

Formation « Addiction, comment impulser un changement ? » 10 juin 2024

Publics concernés :

Tout professionnel
(accompagnement, soin,
justice, médico-social...)

Pré requis :

Avoir fait la formation de
base en addictologie

Durée :

1 jour (7h)



Tarifs :

290€ financement
personnel

450€ financement par un
organisme (OPCO,
FIFPL...)

Coordinatrice :

Mathilde GATTIER
Mathilde.inspire@gmail.com

Objectifs généraux et opérationnels :

- Comprendre le modèle transthéorique du changement de Prochaska et DiClémente et ce qui peut conduire à une résistance.
- Comprendre la notion d'éducation thérapeutique et pouvoir la mettre en œuvre avec les personnes que l'on rencontre.
- Être en mesure d'être dans une démarche de prévention et de réduction des risques.

Contenu :

- Comprendre les notions de croyances, résistance, biais cognitifs, synchronie, ambivalence.
- Être en capacité d'utiliser des outils simples issus de la thérapie cognito-comportementale afin de permettre aux personnes rencontrées d'engager un changement.
- Identifier et mobiliser les ressources des individus.

Intervenants :

Mathilde GATTIER
Fondatrice du cabinet IN-SPIRE
Consultante en addictologie

Philippe BERGER
Psychologue orientation TCC

